

社團法人台灣國際生命科學會 (ILSI Taiwan)

減鈉科學論壇與發表會－健康與美味可以兼得！

高鈉攝取引起的健康問題日益受到關注，控制飲食中的鈉攝取量是改善國民健康和減輕非傳染性疾病負擔的最具成本效益措施之一，其健康投資回報預計高達12倍以上。國內外正透過各項減鈉創新技術來因應這項挑戰，經由各界自主性的努力，已獲得令人鼓舞的減鈉成果！

本場活動別開生面！除邀集專家分享最新的減鈉科學研究和新興技術發展外，同步設有減鈉產品概念展示區，讓各位親身體驗減鈉飲食的樂趣，原來可以「好吃又健康」。歡迎立即報名參加，與我們一同踏上健康與美味並肩前行的旅程！

一、活動資訊：

時間：2024年4月26日（星期五）13:50-17:00（13:20 開放現場報到）

地點：國立臺灣大學法律學院 霖澤館1樓國際會議廳（臺北市大安區羅斯福路四段1號）

主辦單位：社團法人台灣國際生命科學會 (ILSI Taiwan)

報名對象：對外公開

報名費用：免費

報名名額：200位（座位有限，ILSI Taiwan 會員優先，額滿為止）

報名截止日：2024年4月19日（星期五）

報名網址：<https://reurl.cc/54nZQR>

學分：營養師繼續教育課程積分申請中

★當日與會者可領取 ILSI Taiwan 限定出版品《減鈉專題小札》乙份！

二、議程：

時間	講題	講者	主持人
13:20-13:50	開放現場報到		
13:50-13:55	開幕致詞		
13:55-14:05	《ILSI Taiwan 減鈉專題小札發表》		
14:05-14:35	《專題演講一》 「為什麼要減鈉？」	中央研究院 生物醫學科學研究所 潘文涵特聘研究員	ILSI Taiwan 營養科學 活動委員會
14:35-15:05	《專題演講二》 「善用不同減鈉技術開發新健康型態產品」	食品工業發展研究所 王怡晶資深研究員	黃青真召集人
15:05-15:50	《特色活動》 參觀減鈉產品概念展示區		
15:50-16:55	《產業與談與綜合討論》 「減鈉的路上與美味同行」	產學代表 5-7 位 (邀請中)	ILSI Taiwan 呂廷璋會長
16:55-17:00	閉幕致詞		
17:00~	賦歸~		

國立台灣大學法律學院 霖澤館 1樓國際會議廳

台北市大安區羅斯福路四段一號(台大校總區第二校門，辛亥路和復興南路口)



《交通資訊》

自行開車

※ 市區車輛至台大霖澤館

請由台灣大學後門進入（辛亥路、復興南路口）。

※ 高速公路至台大霖澤館

- 一、國道 1 號由建國高辛亥路匝道（木柵/景美）出口下，走辛亥路至復興南路口右轉入台大後門即達。
- 二、國道 3 號由 20.8 公里木柵交流道下往台北方向，繞至國三甲線至辛亥路，穿過基隆路隧道後靠右慢車道行駛，過了復興南路後第一條巷子右轉走約 70 公尺再兩次右轉繞至復興南路後直走台大後門即達。

☆ 台大校園內停車每小時 60 元；台大辛亥路停車場每小時 40 元。

捷運

※ 新店線：公館站 3 號出口出站後右轉，由台大正門入台大，循校內標示步行約 20 到 30 分鐘。

※ 文湖線：科技大樓站出站後左轉，沿復興南路往辛亥路方向步行約 10 分鐘即抵達台大後門。

公車

※ 各路公車：

- 一、復興南路口站：3、72、74、18、52、211、235、284、237、278、15、209、295、626、和平幹線、敦化幹線。下車後往國北教大實小方向走進和平東路二段 96 巷，沿 96 巷直走約 250 公尺跨過辛亥路即台大後人行側門，再步行約 5 到 10 分鐘可達。
- 二、羅斯福路公館站：30、653、74、254、278、643、644、252、251、236、606、291、208、1、510、253、907，由舟山路入口進入台大，步行約 20 分鐘可達。
- 三、新生南路台大站：642、290、505、907、284、253、52、280、311、0 南，由西側門進入台大，步行約 20 分鐘可達。
- 四、台大資訊大樓站：298，由辛亥路人行側門（Starbucks 對面）進入台大，步行約 5 到 10 分鐘可達。